

AANMELDEN

Een aanmelding bij Omgangsbegeleiding van TriviumLindenHof kan gedaan worden via een verwijzing door het Jeugd-/Wijkteam, via een (huis) arts of medisch specialist of via de Gecertificeerde Instelling (JB). Wanneer u een beschikking heeft van de rechtbank kunt u zich melden bij het Jeugd-/Wijkteam, zij zorgen voor verdere aanmelding bij Omgangsbegeleiding.

Het team van de Omgangsbegeleiding werkt nauw samen met het Jeugd-/Wijkteam en wanneer gewenst met andere professionals die kunnen ondersteunen tijdens de hulpverlening.

Heeft u vragen over hoe aan te melden, neem dan contact met ons op.

Folder voor ouders en verwijzers

Omgangsbegeleiding



Omgangsbegeleiding is een programma voor ouders die na een scheiding het ouderschap over hun kinderen niet op een werkbare manier krijgen georganiseerd. Omgangsbegeleiding helpt ouders na een scheiding de veranderende rol van het ouder-zijn opnieuw vorm te geven, zodat de kinderen geen last meer hebben van de voortdurende strijd. Dit gebeurt door middel van ouderschapsgesprekken en wanneer nodig begeleidde omgangscontacten.

CONTACTINFORMATIE

Voor vragen en nadere informatie kunt u terecht bij:
Christel Nienhuis, Clustermanager Jonge Jeugd 0 - 12 jaar 06 - 14 49 68 60
Karljen Huijbrechts, gedragswetenschapper Omgangsbegeleiding 06 - 43 05 13 85
Teuntje ten Haaf, behandelaar Omgangsbegeleiding 06 - 34 59 35 40

Bezoekadres MKD
Van Schendelstraat 28
3319 RN Dordrecht

Postadres:
Postbus 9158
3301 AD Dordrecht

Kijk voor meer informatie op
www.triviumlindenhof.nl

Omgangsbegeleiding

WAT IS OMGANGSBEGELEIDING?

Omgangsbegeleiding is een programma voor ouders die na een scheiding het ouderschap over hun kinderen niet op een werkbare manier hebben of krijgen georganiseerd. De kinderen hebben veel last van de voortdurende strijd en onrust tussen de ouders. Omgangsbegeleiding is er op gericht om ouders middels ouderschapsgesprekken te begeleiden in het opnieuw vormgeven van hun gezamenlijk ouderschap na de scheiding. Wanneer het contact tussen de uitwonende ouder en de kinderen verstoord is, kan het herstellen daarvan opgestart worden, mits dit op een veilige manier voor het kind mogelijk is. Naast deze omgangscontacten vinden er altijd ouderschapsgesprekken plaats.

WAAROM OMGANGSBEGELEIDING?

Wanneer ouders scheiden verandert alles. Ouders moeten hun wereld opnieuw vormgeven, apart van elkaar. De zorg voor de gezamenlijke kinderen blijft bestaan. Daardoor zijn zij altijd met elkaar verbonden, niet als partners, maar als ouders. Kinderen hebben geen keuze in de scheiding van hun ouders, maar worden geconfronteerd met het gegeven dat hun ouders uit elkaar zijn. Dit heeft een grote impact op kinderen: alles wat hen bekend is, verandert. Het kind moet een manier vinden om met de nieuwe situatie om te gaan.

Een scheiding is vaak een emotioneel proces en zorgt regelmatig voor conflict en spanning. Wanneer conflicten op de

voorgond blijven staan en ouders er niet toe komen om samen zaken rondom hun kinderen te regelen, dan is dit schadelijk voor de ontwikkeling van het kind. Uit onderzoek is gebleken dat het kinderen helpt wanneer ouders stoppen met ruzie maken en duidelijk zijn hoe zij zaken voor en rondom de kinderen regelen.

Bij omgangsbegeleiding zijn de ouderschapsgesprekken en de begeleiding gedurende de omgangscontacten er op gericht om ouders te ondersteunen in het samen denken en handelen in het belang van hun kind.

Alle hulp wordt uitgevoerd door ervaren medewerkers aangestuurd door een gedragswetenschapper. Er wordt gewerkt volgens een vooraf bepaalde methodiek.

Binnen deze methodiek zijn er maximaal 20 ouderschapsgesprekken, met een frequentie van één keer per twee weken. De gesprekken mogen worden verdeeld over ongeveer 9 maanden.

Er zijn 8 begeleidde omgangscontacten mogelijk die eens in de twee weken plaatsvinden. In de ouderschapsgesprekken bespreken ouders hoe de omgangscontacten hierna zullen plaatsvinden.

Binnen het traject zal het kind één of meerdere gesprekken hebben met de hulpverlener.

HOE VERLOOPT EEN TRAJECT OMGANGSBEGELEIDING?

Wanneer een aanmelding ontvangen is door TriviumLindenhorf worden ouders en

Goed ouderschap na scheiden



de betrokken medewerker uit het Jeugd-/Wijkteam uitgenodigd voor een gezamenlijke startbespreking. Tijdens de startbespreking wordt de werkwijze van Omgangsbegeleiding uitgelegd door de hulpverleners. Aan de ouders wordt nadrukkelijk medewerking en inzet gevraagd om zich te verbinden aan het programma Omgangsbegeleiding. Er wordt van hen verwacht dat zij, in samenspraak met de hulpverleners, eindoelen voor de hulp opstellen waarbij hun kinderen centraal staan. Naast het verkrijgen van inzicht in de belevingswereld van hun kind rondom de scheiding en omgang, worden ouders uitgedaagd een nieuw, constructief communicatiepatroon te ontwikkelen. Tijdens het traject zijn er verschillende momenten waarop geëvalueerd wordt of de geboden hulp effect heeft en/of er wijzigingen moeten plaatsvinden. Aan het

einde van het traject wordt de Omgangsbegeleiding afgesloten met een eindbespreking. Na een omgangstraject is er overeenstemming over de omgang met de kinderen (omgangsregeling). Voor het slagen van dit traject wordt van ouders een grote inzet en betrokkenheid gevraagd.

AANVULLENDE MOGELIJKHEDEN

- Training 'Goed Ouderschap na Scheiden', een oudertraining voor ouders die gaan of zijn gescheiden, waarin psycho-educatie wordt gegeven over het proces van scheiden en de invloed die dit heeft op alle betrokkenen.
- 'Kinderen uit de knel' is een groepsgewijze interventie voor ouders verwickeld in een vechtscheiding. Het doel is het de-escaleren van de strijd en weer centraal stellen van de kinderen.