

AANMELDEN

Wanneer u een kind wilt aanmelden voor speltherapie loopt dit via een verwijzing door het Jeugd-/Wijkteam, via een (huis) arts of medisch specialist of via de Gecertificeerde Instelling (JB).

Speltherapie wordt altijd in combinatie met ouderbegeleiding aangeboden. Deze wordt vormgegeven in samenwerking met een medewerker uit het Jeugd-/Wijkteam of een andere betrokken professional.

Heeft u vragen over hoe een kind aan te melden neem dan gerust contact met ons op.

Folder voor ouders en verwijzers

Speltherapie: therapeutische behandeling voor kinderen van 4 - 12 jaar



CONTACTINFORMATIE

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:
Christel Nienhuis, Clustermanager Jonge Jeugd 0 - 12 jaar, 06 - 14 49 68 60

Voor inhoudelijke vragen kunt u contact opnemen met:
Karljen Huijbrechts, gedragswetenschapper Speltherapie, 06 - 43 05 13 85
of één van de speltherapeuten bereikbaar op:
Maandag van 12.00 - 13.00 uur, 06 - 51 53 84 63
Donderdag van 11.00 - 12.00 uur 06 - 43 06 90 42

U kunt ook een e-mail sturen naar speltherapie@triviumlindenhof.nl

Kijk voor meer informatie op
www.triviumlindenhof.nl

Speltherapie is een therapeutische behandeling, geschikt voor kinderen die moeilijk over hun gevoelens, angsten en zorgen kunnen praten en nare gebeurtenissen niet kunnen verwerken, waardoor hun ontwikkeling wordt belemmerd. Door te spelen in een veilige omgeving, onder begeleiding van een speltherapeut, kan het kind experimenteren met nieuw gedrag en het zich eigen maken, om de belemmering die zij in het dagelijks leven tegen komen op te heffen of te verminderen.

Speltherapie geeft de beste resultaten in combinatie met ouderbegeleiding om de nieuwe ervaringen van het kind in te bedden in zijn leven.

Speltherapie

WAT IS SPELTHERAPIE?

Spel is de taal van kinderen. Wat het kind niet kan zeggen, kan het wel in het spel laten zien. Speltherapie is geschikt voor kinderen die goed kunnen spelen, die moeilijk over hun gevoelens, angsten en zorgen kunnen praten en nare gebeurtenissen niet goed kunnen verwerken. Door te spelen in een veilige omgeving kan het kind met nieuw gedrag experimenteren, het zich eigen maken en zo een manier ontwikkelen om beter om te gaan met dat waar het moeite mee heeft. De speltherapeut zal zich volgend opstellen, het tempo van het kind aanhouden en met het kind communiceren via spel.

Speltherapie is voor kinderen van 4 tot 12 jaar. Het kind komt iedere week, op een vaste dag en tijd, 60 minuten in de spelkamer bij zijn vaste therapeut. Dit kan in Dordrecht, Gorinchem, Oud-Beijerland of Middelharnis. De therapie duurt gemiddeld een jaar, maar hangt af van de doelen en het tempo van het kind.

Het is belangrijk dat ouders achter de therapie staan en open staan voor ouderbegeleiding, die altijd samen gaat met de speltherapie. Deze combinatie kan de situatie weer hanteerbaar maken voor ouders en kinderen.

Ouderbegeleiding wordt meestal vormgegeven in samenwerking met een medewerker vanuit het wijk-/jeugdteam. Ook met andere betrokken professionals zal, waar wenselijk, samenwerking worden gezocht.

Speltherapie is een therapeutische behandeling, die zich onderscheidt van speltraining (leren spelen) of behandelingen waarbij spel als middel gebruikt wordt. Speltherapie wordt gegeven door ervaren speltherapeuten, aangestuurd door een gedragswetenschapper.

WANNEER SPELTHERAPIE?

Spelen moet iets zijn wat een kind kan en graag doet. Ook als het graag knutselt of goed kan praten zijn er mogelijkheden.

De probleemgebieden kunnen enkelvoudig of meervoudig zijn. Denk aan problemen in de hechting, het zelfvertrouwen en met het uiten van emoties. Ook ervaringen rondom mishandeling, misbruik, rouw, trauma, angst, en verwaarlozing kunnen in speltherapie worden behandeld.

Het doel van de therapie is het opheffen van belemmeringen, om de ontwikkeling weer op gang te brengen. De doelen waar in de speltherapie aan gewerkt wordt, komen meestal neer op:

- Het kind uit zijn emoties op een passende manier;
 - Het kind heeft een begin gemaakt met het verwerken van belangrijke gebeurtenissen (uit het verleden);
 - Het kind heeft meer (zelf)vertrouwen.
- Niet in iedere situatie is speltherapie geschikt. Belangrijk is dat:
- Het kind onderscheid kan maken tussen werkelijkheid en fantasie;
 - De thuissituatie relatief stabiel en rustig is (mishandeling/misbruik of vechtscheiding moet gestopt zijn);

Hulp in de taal van het kind



- Ouders de mogelijkheden hebben om boven de situatie te staan en in het belang van het kind te denken en handelen;
- Het kind een toekomstperspectief heeft (bijv. na uithuisplaatsing);
- Ouders in staat zijn het kind elke week naar therapie te laten komen (speltherapie is langdurig en intensief, continuïteit is voorwaarde voor het slagen van de therapie);
- Er niet gezocht wordt naar bewijs; kinderen spelen hun beleving uit, niet de werkelijkheid.

OUDER-KIND THERAPIE

Naast individuele speltherapie bieden we ouder-kind therapieën. Deze vinden plaats in de spelkamer. Soms bieden we die binnen de individuele speltherapie van het kind aan. Ouder-kind therapie kan ook als losse module. Dit is afhankelijk van de doelstelling. De doelen en het tempo van ouder en kind bepalen de duur van de

behandeling. De doelen waar in de ouder-kind therapie voornamelijk aan gewerkt worden zijn:

- Ouder en kind hebben een positievere interactie met elkaar.
- Ouder en kind hebben meer vertrouwen in zichzelf en in elkaar.
- Ouder en kind ervaren meer verbondenheid.

OBSERVATIE MOGELIJKHEDEN

Wij bieden de mogelijkheid tot observatie in de spelkamer. Bij een individueel traject kan deze gericht zijn op het in kaart brengen van de ontwikkeling van het kind en advies omtrent de juiste hulp. Bij een ouder-kind observatie kunnen onderlinge verhoudingen en leerdoelen in kaart worden gebracht. Deze observaties worden gedaan door een speltherapeut in de spelkamer, aan de hand van vooraf gestelde doelen. De observatie omvat 4 sessies, waarna een adviesgesprek zal plaatsvinden.