



## Ambulante hulp

### Kortdurende Video-Hometraining (K-VHT) in gezinnen met jonge kinderen (0 - 4 jaar)

Met K-VHT biedt TriviumLindenhol hulp aan ouders van jonge kinderen in de leeftijd van 0 - 4 jaar, die opvoedingsvragen hebben, of spanning en problemen ervaren in de opvoeding van hun kinderen.

Het doel is ouders te helpen om (weer) goed afgestemd te reageren op hun kinderen. Dit bevordert de (sociaal-emotionele) ontwikkeling van de kinderen en voorkomt probleemgedrag. Daar waar reeds (lichte) problemen zijn ontstaan is de begeleiding gericht op het herstel van plezierig contact tussen ouder en kind en op herstel van de positieve ontwikkeling van het kind. Centraal instrument in de begeleiding is video-feedback met de focus op (het begrijpen van) het initiatief en de intentie van het kind.

K-VHT richt zich daarbij direct op de volgende doelen:

- De totstandkoming van een goed contact en hechting met de ouders;
- Het bevorderen van de kwaliteit van de interactie tussen ouder en kind;

- Het optimaliseren van opvoedingsvaardigheden van de ouder;
- Het voorkomen van sociaal-emotionele ontwikkelingsproblemen bij jonge kinderen.

K-VHT 0 - 4 jaar kan ingezet worden als op zichzelf staande methodiek en/of onderdeel uitmaken van een andere begeleidingsvorm.

#### Voor wie is K-VHT 0 - 4 jaar bedoeld?

K-VHT is bedoeld voor ouders van kinderen van 0 tot 4 jaar die spanning ervaren in de opvoeding of opvoedingsvragen hebben. Het gaat hier dan met name om ouders bij wie:

- De hechting met de baby onder druk staat of moeilijk tot stand lijkt te komen;
- De interactie met het kind onder druk staat door onbegrip, irritaties en machteloosheid;
- Opvoedingsvaardigheden tekortschieten waardoor het contact met het kind negatief verloopt;
- De sociaal-emotionele ontwikkeling van het kind onder druk staat door problemen in de communicatie en het contact met het kind.



## Ambulante hulp

### Waaruit bestaat de hulp?

Ouders worden in de thuissituatie begeleid met behulp van korte video-opnames die door de video-hometrainer in de thuissituatie worden gemaakt. Er wordt een opname gemaakt van een dagelijks verzorgingsmoment (bad-, spel- of eetsituatie), waarbij zowel de initiatieven van het kind om contact te maken met de ouders als de ontwikkelingsinitiatieven van het kind in beeld worden gebracht. Deze video-opname wordt volgens de beschreven richtlijnen teruggekeken met de ouders, waarbij de focus allereerst gericht is op de initiatieven van het kind om contact te maken met zijn ouders. Door deze initiatieven te zien en te herkennen ontwikkelen ouders de mogelijkheid om sensitiever te gaan reageren. Daarnaast krijgen ouders informatie aangereikt die nuttig en nodig is om prettig contact met hun kind te kunnen maken. Aansluitend worden de ontwikkelingsinitiatieven van het kind in beeld gebracht en wordt besproken hoe ouders hun kind (kunnen) ondersteunen bij de ontwikkeling. Ouders kunnen tijdens deze 'review' antwoorden vinden op hun (opvoedings-) vragen. De geboden informatie wordt afgestemd op het ontwikkelingsniveau van het kind.

### Frequentie

De videohometrainer komt maximaal acht keer bij ouders op bezoek in de thuissituatie.

1<sup>e</sup> huisbezoek: kennismaking/bespreken hulpverleningsplan; 2<sup>e</sup> t/m 7<sup>e</sup> huisbezoek:

3 x opname en 3 x terugkijken van de opname; 8<sup>e</sup> huisbezoek: (eind)evaluatie en afsluiting.

### Evaluatie en afronding

De VHT-er evalueert samen met de ouders wat er bereikt is en/of waaraan nog verder gewerkt kan worden. Als alle doelen zijn bereikt, wordt de K-VHT afgesloten. Als ouders nog vragen hebben kan er een langer traject VHT worden aangevraagd en/of een andere begeleidingsvorm worden aangevraagd.

### Contactinformatie

**Dagbehandeling 0 - 7 jaar Vlaardingen**  
Kamerlingh Onnesstraat 100  
3132 RS Vlaardingen  
T 088 8928170